

Wenn du lieber außerhalb der Schule Hilfe suchen willst, findest du hier wichtige Adressen:

Kinder-Sorgen-Telefon (anonym)

Telefon 0800 1110333



Telefonseelsorge Bonn / Rhein-Sieg (anonym) Telefon 0800 1110111 und 0800 11

Schulpsychologische Beratungsstellen (allgemeine Beratung bei Problemen in und mit Schule auch und gerade unter Coronabedingungen)

Telefon: 02241/13–2366

E-Mail: schulpsychologische.beratungsstelle@rhein-sieg-kreis.de

N.I.N.A. Hilfe in Fällen sexuellen Missbrauchs. www.nina-info.de

Hilfetelefon Sexueller Missbrauch

bundesweit, kostenfrei und anonym:

0800 2255530

Hilfe bei Suchtproblemen:

<https://www.diakonie-sieg-rhein.de/hilfe-bei-sucht/>

Sucht & Drogen Hotline

0 18 05 / 31 30 31

www.sucht-und-drogen-hotline.de

"Gewalt gegen Frauen" - Hilfetelefon

bundesweite kostenfreie Sondernummer:

0 80 00 / 11 60 16

Online-Sexualberatung der pro familia

Anonyme und kostenfreie Sexualberatung

www.sextra.de

Opfer-Telefon

Beratungsdienst für Opfer von Verbrechen

bundesweite kostenfreie Sondernummer:

116 006

Sorgentelefon zum Thema Sterben, Tod und Trauer

bundesweite kostenfreie Sondernummer:

08 00 / 5 89 21 25

Psychotherapie-Informations-Dienst PID

0 30 / 2 09 16 63 30

Vermittlung von psychologischer Psychotherapie

13.00 - 16.00 Uhr

www.psychotherapiesuche.de

Frauenhaus des Rhein-Sieg-Kreises

Telefon 02241 / 330194

Telefax: 02241/ 330446

E-Mail: frauenhausrhein-sieg-kreis.de

Die Adresse des Frauenhauses ist anonym.

