



- Frühstücks-, Pausen- und Mittagsverpflegung als fester Bestandteil unseres Schulalltags
- Treffpunkt, Aufenthalt und Kommunikation außerhalb des Klassenalltags
- Schulinternes Mensateam kocht täglich frisch
- Nachhaltige Angebote für alle Schüler
- Bargeldlose Bezahlung zu günstigen Preisen
- Öffnungszeiten:
7:15 – 15:15 Uhr

Detaillierte Informationen unter:
www.antoniuskolleg.de

Akulinaria

Treffpunkt im Antoniuskolleg

Weil Du uns wichtig bist!



Malteser
...weil Nähe zählt.

Gedichte von Schülerinnen und Schülern der Jgst. 7

2012 entstanden zu Beginn der Planungsphase

Es lebt länger, wer Vitamine nimmt.
Und man isst mit Gabel und Messer.
Auch wenn ihr's nicht glaubt,
ich weiß es bestimmt,
Man ernährt sich damit einfach besser.

Ein saftiges
Steak,
ein grüner
Salat,
ist das, was ich
mag.

Hier gibt's zum Essen
Nicht nur Delikatessen!
Auch Fast-Food
Schmeckt uns gut.

Essen ist nicht gleich Essen.
Man kann essen oder auch essen.
Jeder Mensch isst gleich oder
doch auch anders.



LEBENS-MITTEL –
ES STECKT IN DEM WORT!
MAN BRAUCHT ES
ZUM LEBEN.
NIEMAND
BEMERKT,
WIE WICHTIG ES IST.
WIR
ERKENNEN NICHT DEN
SINN.

Gemüse, Obst und auch mal Nüsse
sind gesunde Gaumengenüsse.
Äpfel, Bohnen und Salat,
so lebt man auf gesunde Art.
Und die Devise lautet nun:
In dieser Mensa schmeckt alles –
vom Salat bis zum Huhn.

Das ANGEBOT

Das gute Essen

fördert die Gesundheit, soll
schmecken und Freude bereiten
und dient insofern nicht nur dem fürs
Lernen wichtigen Wohlgefühl. Das
gemeinsame Essen ist ein positiver
Kommunikationsfaktor, es dient in
besonderem Maße der Identifi-
kation, fördert das Sozialverhalten
und auch soziale Kompetenzen.

Das **nachhaltig geplante Essen**
fördert verantwortliches Handeln
gegenüber der Schöpfung und
gehört in einer verantwortungsvoll
geplanten und geführten Schule
selbstverständlich dazu. **Essen ist**

LEBENS-MITTEL.

Mahlzeiten zu MITTAG

Täglich ein Vollkostgericht und

ein vegetarisches Gericht

nach saisonalen Angeboten

und nachhaltigen Grundsätzen.

BUNTE Salatbar.

Täglich wechselnde
Pasta- bzw. Nudelbar,

Täglich wechselndes

Pfannengericht.

Backwaren und **B**elegte **B**rötchen.

Snacks, Saft, Milch, **Kakao...**

Wasser kostenlos.