- Frühstücks-, Pausen- und Mittagsverpflegung als fester Bestandteil unseres Schulalltags
- Schulinternes Mensateam kocht täglich frisch und nach Möglichkeit nachhaltig
- Angebote für die ganze Schulgemeinschaft, auch vegetarisch und vegan
- Bargeldlose Bezahlung zu fairen Preisen
- Treffpunkt, Aufenthalt und Kommunikation außerhalb des Klassenalltags
- Öffnungszeiten:
  7:15 – 15:00 Uhr

Detaillierte Informationen unter:
www.antoniuskolleg.de

Kulinaria

Weil Du wichtig bist!

Malteser

…weil Nähe zählt.

Gedichte von Schülerinnen und Schülern der Jgst. 7

2012 entstanden zu Beginn der Planungsphase

Es lebt länger, wer Vitamine nimmt.
Und man isst mit Gabel und Messer.
Auch wenn ihr's nicht glaubt,
ich weiß es bestimmt,
Man ernährt sich damit einfach besser.

Ein saftiges
Steak,
ein grüner
Salat,
ist das, was ich mag.

Hier gibt's zum Essen
Nicht nur Delikatessen!
Auch Fast-Food
Schmeckt uns gut.

Essen ist nicht gleich Essen.
Man kann essen oder auch essen.
Jeder Mensch isst gleich oder
doch auch anders.

LEBENS-MITTEL –
ES STECKT IN DEM WORT!
MAN BRAUCHT ES
ZUM LEBEN.
NIEMAND
BEMERKT,
WIE WICHTIG ES IST.
WIR
ERKENNEN NICHT DEN
SINN.

Gemüse, Obst und auch mal Nüsse
sind gesunde Gaumengenüsse.
Äpfel, Bohnen und Salat,
so lebt man auf gesunde Art.
Und die Devise lautet nun:
In dieser Mensa schmeckt alles –
vom Salat bis zum Huhn.

Das ANGEBOT

Das gute Essen
fördert die Gesundheit, soll schmecken und Freude bereiten und dient insofern nicht nur dem fürs Lernen wichtigen Wohlgefühl. Das **gemeinsame Essen** ist ein positiver Kommunikationsfaktor, es dient in besonderem Maße der Identifikation, fördert das Sozialverhalten und auch soziale Kompetenzen.
Das **nachhaltig geplante Essen** fördert verantwortliches Handeln gegenüber der Schöpfung und gehört in einer verantwortungsvoll geplanten und geführten Schule selbstverständlich dazu.

Mahlzeiten zu MITTAG

- **Täglich ein Vollkostgericht und ein vegetarisches Gericht nach saisonalen Angeboten und nachhaltigen Grundsätzen**
- **Bunte Salatbar**
- **Täglich wechselnde Pasta- bzw. Nudelbar**
- **Täglich wechselndes Pfannengericht**
- **Backwaren und Belegte Brötchen**
- **Snacks, Saft, Milch, Kakao…**
- **Wasser kostenlos**