



Kulinaría
Weil Du wichtig bist!

10 Jahre Treffpunkt Mensa

Grüne Mensawoche - ein Stück nachhaltiger!

KW 41 05.10.2026 - 09.10.2026



05. Okt Montag Grüne Woche	06. Okt Dienstag Grüne Woche	07. Okt Mittwoch Grüne Woche	08. Okt Donnerstag Grüne Woche	09. Okt Freitag Grüne Woche
 Bio-Kürbis-Strudel aus Bio-Hokkaido-Kürbis, mit Äpfeln und Walnüssen A1;H3;J; 	SCHULFREI	Apfelpfannkuchen mit Äpfeln von den AK-Bäumen, mit Bio-Ahornsirup, Bio-Vanillesoße und Zimtucker A1;G; 	Protein-Bowl in der Tacoschale, mit Edamame, Tomaten, gek. Ei, Linsensalat, Kichererbsen, Fetakäse u.a.m. A1;C;G;J; 	Plant - Burger im Burgerbrötchen klassisch mit Gurke, Senf Ketchup und Cheddarkäse, dazu Drillingskartoffeln und Dip A1;G;J; 
oder Vegetarische Tortilla-Lasagne mit Veggi-Hack, Mais, Böhnchen u.a.m. mit Bechamelsauce, Nachos und Käse A1;G;J;	SCHULFREI	oder Bio-Kräuterwürschen Rahm-Kohlrabi und Kartoffelpüree SCH;G;J; 	oder Bergische Lauchsuppe mit Bio-Rinderhackfleisch, Kartoffeln und Schmelzkäse, dazu Bio-Brot RI;A1;G;J; 	oder Greenpeace zertifiziertes Seehechtfilet (Fanggebiet FAO 47) in Krabbensauce, dazu Dinkelreis und Brokkoligemüse B;D;G;A5; 
oder Bunte Salate der Salatbar: Teller 3,60 € (A,C,D,F,G,I,K,L,SCH,RI,HU) Nudelbar 4,20 € inkl. Dessert (A,C,D,F,G,I,K,SCH,RI,HU)	SCHULFREI	oder Bunte Salate der Salatbar: Teller 3,60 € (A,C,D,F,G,I,K,L,SCH,RI,HU) Nudelbar 4,20 € inkl. Dessert (A,C,D,F,G,I,K,SCH,RI,HU)	oder Bunte Salate der Salatbar: Teller 3,60 € (A,C,D,F,G,I,K,L,SCH,RI,HU) Nudelbar 4,20 € inkl. Dessert (A,C,D,F,G,I,K,SCH,RI,HU)	oder Bunte Salate der Salatbar: Teller 3,60 € (A,C,D,F,G,I,K,L,SCH,RI,HU) Nudelbar 4,20 € inkl. Dessert (A,C,D,F,G,I,K,SCH,RI,HU)
Dessert Tagesdessert oder frisches Obst G;		Dessert Buttermilch-Drink oder frisches Obst G;	Dessert Zwetschgen Crumble oder frisches Obst A1;G;	Dessert Tagesdessert G;



- Zu allen Gerichten darf sich auch gerne immer an der Salatbar bedient werden !!!
- Alle Menubeilagen, sowie das Salatbuffet können nachgenommen werden.
- Zusätzlich zu den Tagesdesserts steht immer frisches Obst zur Verfügung.
- Bitte Reste vermeiden, um damit wertvolle Ressourcen zu schonen !!!

