



**Akulinaría**  
Weil Du wichtig bist!

Treffpunkt **Mensa**  
KW 45 04.11.2024 - 08.11.2024

04. Nov Montag	05. Nov Dienstag	06. Nov Mittwoch	07. Nov Donnerstag	08. Nov Freitag
<b>Día de los Muertos</b>			<b>Fleischloser Tag</b>	<b>Tag der offenen Tür</b>
Süßkartoffel-Kürbis-Pfanne mit gerösteten Cashewkernen, dazu Salatbar <small>H; (A,C,D,F,G,I,K,SCH,RI,HU)</small>	Gefüllte Zucchini mit Linsenbolognese und Bedda-Käse auf Reis, dazu Tomatensoße <small>A5;I;</small>	Tortellini mit Ricottafüllung, mit Blumenkohl und Hollandaisesoße gebacken, dazu Salatbar <small>A1;C;G;</small>	Tomaten-Mozzarella-Salat mit Balsamicodressing und mit kleinem vegetarischem Schnitzel und Knoblauchbrot <small>A1;C;G;</small>	Heringstipp in Sahnesoße, mit Äpfeln und Zwiebeln, dazu Pellkartoffeln und rote Bete-Salat <small>D;I;J;</small>
 oder Enchilada-Lasagne Lasagne mit Rinderhackfleisch, Mais, Bohnen, Paprika und Tortillaschicht <small>RI; A1;</small>	 <b>URSPRUNG</b> Bio-Putengulasch mit Retrogemüse und Kartoffelklößen <small>HU;I;</small>	 oder Geschmorte Hähnchenkeulen mit Erbsen und Möhrchen, dazu Kroketten <small>HU;A1;C;G;</small>	oder Makkaroni-Auflauf mit mediterranem Gemüse, Tomatenrahm und Käse gebacken, dazu Salatbar <small>A1;G;(A,C,D,F,G,I,K,SCH,RI,HU)</small>	oder auch für die Helfer am Tag der o. Tür Currywurst Pommes rot-weiss dazu Salatbar <small>SCH;J;</small>
oder Bunte Salate der Salatbar: Teller 3,50 € <small>(A,C,D,F,G,I,K,L,SCH,RI,HU)</small>	oder Bunte Salate der Salatbar: Teller 3,50 € <small>(A,C,D,F,G,I,K,L,SCH,RI,HU)</small>	oder Bunte Salate der Salatbar: Teller 3,50 € <small>(A,C,D,F,G,I,K,L,SCH,RI,HU)</small>	oder Bunte Salate der Salatbar: Teller 3,50 € <small>(A,C,D,F,G,I,K,L,SCH,RI,HU)</small>	oder Bunte Salate der Salatbar: Teller 3,50 € <small>(A,C,D,F,G,I,K,L,SCH,RI,HU)</small>
Nudelbar 3,90 € inkl. Dessert (A,C,D,F,G,I,K,SCH,RI,HU)	Nudelbar 3,90 € inkl. Dessert (A,C,D,F,G,I,K,SCH,RI,HU)	Nudelbar 3,90 € inkl. Dessert (A,C,D,F,G,I,K,SCH,RI,HU)	Nudelbar 3,90 € inkl. Dessert (A,C,D,F,G,I,K,SCH,RI,HU)	Nudelbar 3,90 € inkl. Dessert (A,C,D,F,G,I,K,SCH,RI,HU)
Dessert Tagesdessert oder frisches Obst <small>G;</small>	Dessert Wackelpudding mit Vanillesoße oder frisches Obst <small>SCH;G;</small>	Dessert Rüblikuchen oder frisches Obst	Dessert Quarkcrumble mit Johannisbeeren oder frisches Obst <small>A1;G;</small>	Dessert Frische Äpfel



- Zu allen Gerichten darf sich auch gerne immer an der Salatbar bedient werden !!!
- Alle Menubeilagen, sowie das Salatbuffet können nachgenommen werden.
- Zusätzlich zu den Tagesdesserts steht immer frisches Obst zur Verfügung.
- Bitte Reste vermeiden, um damit wertvolle Ressourcen zu schonen !!!



