


# Kulinaría







Weil Du wichtig bist!


## 10 Jahre Treffpunkt Mensa

### Grüne Mensawoche - ein Stück nachhaltiger!

KW 50 08.12.2025 - 13.12.2025



08. Dez Montag	09. Dez Dienstag	10. Dez Mittwoch	11. Dez Donnerstag	13. Dez Freitag
 <b>Grüne Woche</b>	<b>Grüne Woche</b>	<b>Grüne Woche</b>	 <b>Grüne Woche</b>	<b>Grüne Woche</b>
<b>Minestrone</b> klare ital. Tomatisierte Suppe mit reichlich Gemüse, Reismudeln und weißen Bohnen als Einlage	<b>Vegetarischer</b> Braten aus Nüssen und Gemüse, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße	Gebackener Fetakäse auf Kürbis - Wildkräutersalat mit steirischem Kürbiskernöl und Saaten, dazu Brötchen	Bohnen-Casoulet (frz.) Schmorgericht) aus 4 versch. Bohnen, Tomaten, Kartoffeln, Champignons, Kürbis und frischen Kräutern, dazu Brot	Mediterrane Lasagne mit Gemüse-Bolognese Bechameloße und Käse gebacken, dazu Salatbar
A1;I;	A1;C;F;J;H1;H2;H3;H4;	A1;G;	A1;	A1;G;F;I;
oder	oder	oder	oder	oder
"Gerettete" Hähnchenbrust mit Bio-Blattspinat überbacken, dazu Bio-Dinkelreis	 Bio-Dinkel-Pancakes mit Bio-Äpfeln und Bio Ahornsirup 	Herzhaftes Wildgulasch aus unseren Wäldern mit Butterspätzle, Rosenkohl oder Rotkohl	 Wild aus der Region Leckere Grünkernfrikadellen auf Kartoffelpüree mit frischem Kohlrabigemüse	 Vegane Vischstäbchen als Alternative zur Überfischung mit Bratkartoffeln, Remouladen.* und Gemüse
HU;C;G;A4	A5;C;G;	W;A1;C;G;I;	A5;C;G;J;F;	A1;(*C;J;)
oder	oder	oder	oder	oder
<b>Bunte Salate der Salatbar: Teller 3,60 €</b> (A,C,D,F,G,I,K,L,SCH,RI,HU)	<b>Bunte Salate der Salatbar: Teller 3,60 €</b> (A,C,D,F,G,I,K,L,SCH,RI,HU)	<b>Bunte Salate der Salatbar: Teller 3,60 €</b> (A,C,D,F,G,I,K,L,SCH,RI,HU)	<b>Bunte Salate der Salatbar: Teller 3,60 €</b> (A,C,D,F,G,I,K,L,SCH,RI,HU)	<b>Bunte Salate der Salatbar: Teller 3,60 €</b> (A,C,D,F,G,I,K,L,SCH,RI,HU)
<b>Nudelbar 4,20 €</b> inkl. Dessert (A,C,D,F,G,I,K,SCH,RI,HU)	<b>Nudelbar</b> inkl. Dessert (A,C,D,F,G,I,K,SCH,RI,HU)	<b>Nudelbar 4,20 €</b> inkl. Dessert (A,C,D,F,G,I,K,SCH,RI,HU)	<b>Nudelbar 4,20 €</b> inkl. Dessert (A,C,D,F,G,I,K,SCH,RI,HU)	<b>Nudelbar 4,20 €</b> inkl. Dessert (A,C,D,F,G,I,K,SCH,RI,HU)
Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert
Nikolausplätzchen von Mitschülern gebacken oder frisches Obst	Hausgemachte Buchteln oder frisches Obst	Tagesdessert oder frisches Obst	Tagesdessert oder frisches Obst	Tagesdessert oder frisches Obst
A1;C;G;	A1;G;	G;	G;	G;



- Zu allen Gerichten darf sich auch gerne immer an der Salatbar bedient werden !!!
- Alle Menubeilagen, sowie das Salatbuffet können nachgenommen werden.
- Zusätzlich zu den Tagesdesserts steht immer frisches Obst zur Verfügung.
- Bitte Reste vermeiden, um damit wertvolle Ressourcen zu schonen !!!

