



**Akulinaria**  
Weil Du wichtig bist!

# 10 Jahre Treffpunkt Mensa

## Grüne Mensawoche - ein Stück nachhaltiger!

KW 50 08.12.2025 – 13.12.2025

08. Dez Montag Grüne Woche	09. Dez Dienstag Grüne Woche	10. Dez Mittwoch Grüne Woche	11. Dez Donnerstag Grüne Woche	13. Dez Freitag Grüne Woche
<b>Minestrone</b> klare ital. Tomatisierte Suppe mit reichlich Gemüse, Reisnudeln und weißen Bohnen als Einlage <small>A1;I;</small>	<b>Vegetarischer Braten aus Nüssen und Gemüse, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße</b> <small>A1;C;F;J;H1;H2;H3;H4;</small>	<b>Gebackener Fetakäse auf Kürbis - Wildkräutersalat mit steirischem Kürbiskernöl und Saaten, dazu Brötchen</b> <small>A1;G;</small>	<b>Bohnen-Casoulet (frz.) Schmorgericht</b> aus 4 versch. Bohnen, Tomaten, Kartoffeln, Champignons, Kürbis und frischen Kräutern, dazu Brot <small>A1;</small>	<b>Mediterrane Lasagne mit Gemüse-Bolognese Bechameloße und Käse gebacken, dazu Salatbar</b> <small>A1;G;F;J;</small>
<i>oder</i>	<i>oder</i>	<i>oder</i>	<i>oder</i>	<i>oder</i>
<b>"Gerettete" Hähnchenbrust mit Bio-Blattspinat überbacken, dazu Bio-Dinkelreis</b> <small>HU;C;G;A4</small>	<b>Bio-Dinkel-Pancakes mit Bio-Äpfeln und Bio Ahornsirup</b> <small>A5;C;G;</small>	<b>Herhaftes Wildgulasch aus unseren Wältern mit Butterspätzle, Rosenkohl oder Rotkohl</b> <small>W1;A1;C;G;J;</small>	<b>Leckere Grünkernfrikadellen auf Kartoffelpüree mit frischem Kohlrabigemüse</b> <small>A5;C;G;I;J;F;</small>	<b>Vegane Vischstäbchen als Alternative zur Überfischung mit Bratkartoffeln, Remouladens.* und Gemüse</b> <small>A1;(*C;J;)</small>
<i>oder</i>	<i>oder</i>	<i>oder</i>	<i>oder</i>	<i>oder</i>
<b>Bunte Salate der Salatbar: Teller 3,60 €</b> <small>(A,C,D,F,G,I,K,L,SCH,RI,HU)</small> <b>Nudelbar 4,20 €</b> <small>inkl. Dessert (A,C,D,F,G,I,K,SCH,RI,HU)</small>	<b>Bunte Salate der Salatbar: Teller 3,60 €</b> <small>(A,C,D,F,G,I,K,L,SCH,RI,HU)</small> <b>Nudelbar</b> <small>inkl. Dessert (A,C,D,F,G,I,K,SCH,RI,HU)</small>	<b>Bunte Salate der Salatbar: Teller 3,60 €</b> <small>(A,C,D,F,G,I,K,L,SCH,RI,HU)</small> <b>Nudelbar 4,20 €</b> <small>inkl. Dessert (A,C,D,F,G,I,K,SCH,RI,HU)</small>	<b>Bunte Salate der Salatbar: Teller 3,60 €</b> <small>(A,C,D,F,G,I,K,L,SCH,RI,HU)</small> <b>Nudelbar 4,20 €</b> <small>inkl. Dessert (A,C,D,F,G,I,K,SCH,RI,HU)</small>	<b>Bunte Salate der Salatbar: Teller 3,60 €</b> <small>(A,C,D,F,G,I,K,L,SCH,RI,HU)</small> <b>Nudelbar 4,20 €</b> <small>inkl. Dessert (A,C,D,F,G,I,K,SCH,RI,HU)</small>
<b>Dessert</b> <small>A1;C;G;</small>	<b>Dessert</b> <small>A1;G;</small>	<b>Dessert</b> <small>G;</small>	<b>Dessert</b> <small>G;</small>	<b>Dessert</b> <small>G;</small>
<b>Nikolausplätzchen von Mitschülern gebacken oder frisches Obst</b>	<b>Hausgemachte Buchten oder frisches Obst</b>	<b>Tagesdessert oder frisches Obst</b>	<b>Tagesdessert oder frisches Obst</b>	<b>Tagesdessert oder frisches Obst</b>

**• Zu allen Gerichten darf sich auch gerne immer an der Salatbar bedient werden !!!**  
**• Alle Menubeilagen, sowie das Salatbuffet können nachgenommen werden.**  
**• Zusätzlich zu den Tagesdesserts steht immer frisches Obst zur Verfügung.**  
**• Bitte Reste vermeiden, um damit wertvolle Ressourcen zu schonen !!!**